

Speiseplan

Zentrum Plus Düsseldorf Lichtenbroich + Unterrath

DO - Haus St. Josef, Düsseldorf

Woche vom 07.03.2016 – 11.03.2016

	Menü I	Menü II	Dessert
Montag	Wirsingroulade mit Specksauce und Butterkartoffel	Gemüseschnitzel mit Kräuterris	A: Eis ^{4,16} B: Gebäck
Dienstag	Spitzkohleintopf mit Kartoffel untereinander dazu frische Bratwurst	Kartoffelpizza mit Tomaten und Käse überbacken	A: Eis ^{4,16} B: Quarkspeise
Mittwoch	Nürnberg Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gemüsesüppchen Quark-Auflauf mit Früchten	A: Eis ^{4,16} B: Cremedessert
Donnerstag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Butterreis und Gemüsebeilage	Spinatortellini in Sahnesauce dazu gem. Salat	A: Eis ^{4,16} B: frisches Obst
Freitag	Fischrikadelle mit Remouladensauce und Bratkartoffel	Kräuterröhrei mit Blattspinat und Sahnepüree	A: Eis ^{4,16} B: Joghurdessert

1) Farbstoffe 2) koffeinhaltig 3) cholesterinhaltig 4) Süßungsmittel 5) Konservierungsmittel 6) Antioxidationsmittel 7) Geschmacksverstärker 8) Phosphat 9) Geschwärzl- 10) Geschwärzl- 11) enthält eine Phenylalaninquelle- 12) Nitritpökelsalz- 13) Nitritpökelsalz- 14) Nitrat- 15) Nitritpökelsalz und Nitrat- 16) Milcheiweiß- 17) Weizenkleber- 18) enthält gentechnisch veränderte Sojabohnen 19) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel) 20) Krebstiere 21) Eier 22) Fisch 23) Erdnüsse 24) Milch 25) Sojabohnen 26) Schalenfrüchte 27) Sellerie 28) Senf 29) Sesamsamen 30) Lupinen 31) Weichtiere 32) Schwefeldioxid